シダキュア・ミティキュア

舌下免疫療法薬を服用される患者さんのための

服用記録・症状日誌

監修：日本医科大学 名誉教授　大久保 公裕 先生







もくじ

- はじめに …… 1
- あなたが服用しているお薬は …… 2
- スギ花粉症/ダニアレルギー性鼻炎治療に期待すること …… 3
- 服用記録 …… 5
- 症状日誌 …… 13

はじめに

この冊子は、舌下免疫療法薬（シダキュア スギ花粉舌下錠、ミティキュア ダニ舌下錠）を服用される患者さんおよびそのご家族に向けて作成しております。

舌下免疫療法薬による治療は、長期間にわたり継続することが必要で、ご自身による管理がとても大切です。

服用記録をつけて、毎日きちんと服用し、体調の変化を確認しましょう。

鼻の症状・眼の症状・生活への支障の程度について、症状日誌に記録しましょう。医師が治療の経過を把握するためにも役立ちます。

受診時はこの冊子を持参して、医師との相談にご活用ください。

なお、アプリでも服用記録と症状日誌をつけることができます。詳しくは、34ページをご覧ください。

あなたが服用しているお薬は

スギ花粉症

☐ シダキュア スギ花粉舌下錠



1-7日用
2,000JAU錠



8日以降
5,000JAU錠

服用時間 _____

ダニアレルギー性鼻炎

☐ ミティキュア ダニ舌下錠



1-7日用
3,300JAU錠



8日以降
10,000JAU錠

服用時間 _____

※詳細は各製品の患者さん向け小冊子をご確認ください。小冊子の内容は、服用患者さん向けのサイト（https://www.torii-alg.jp/patienty/）でもご紹介しています。

二次元バーコード▶

スギ花粉症/ダニアレルギー性鼻炎治療

※スギ花粉症の方は、治療前の花粉シーズンでの状況を思い出して記載ください。

あなたがスギ花粉症/ダニアレルギー性鼻炎治療に期待することについて、あてはまる□にチェック(✓)をつけましょう。

鼻や眼の症状が改善される

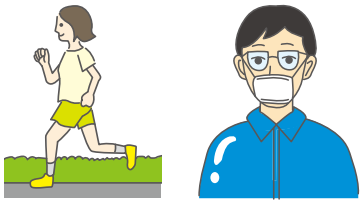
- □ くしゃみ
- □ 鼻みず
- □ 鼻づまり
- □ 涙目
- □ 目の痒み
- □ その他(　　)



□ **アレルギー治療薬を減らす**



□ **気にせず外出できたり、体育・スポーツができる**



□ **外出先(学校や会社など)で症状が出なくなる**



□ **掃除をしても症状が出なくなる**



□ **寝室にいるときや、就寝時・起床時に症状が出なくなる**



に期待すること

☐ 勉強、仕事、家事に集中できる





☐ 夜ぐっすり眠ることができる

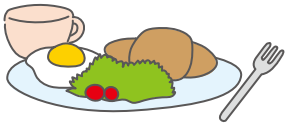


☐ いらいら感、疲労感を減らす





☐ においや味がわかるようになる



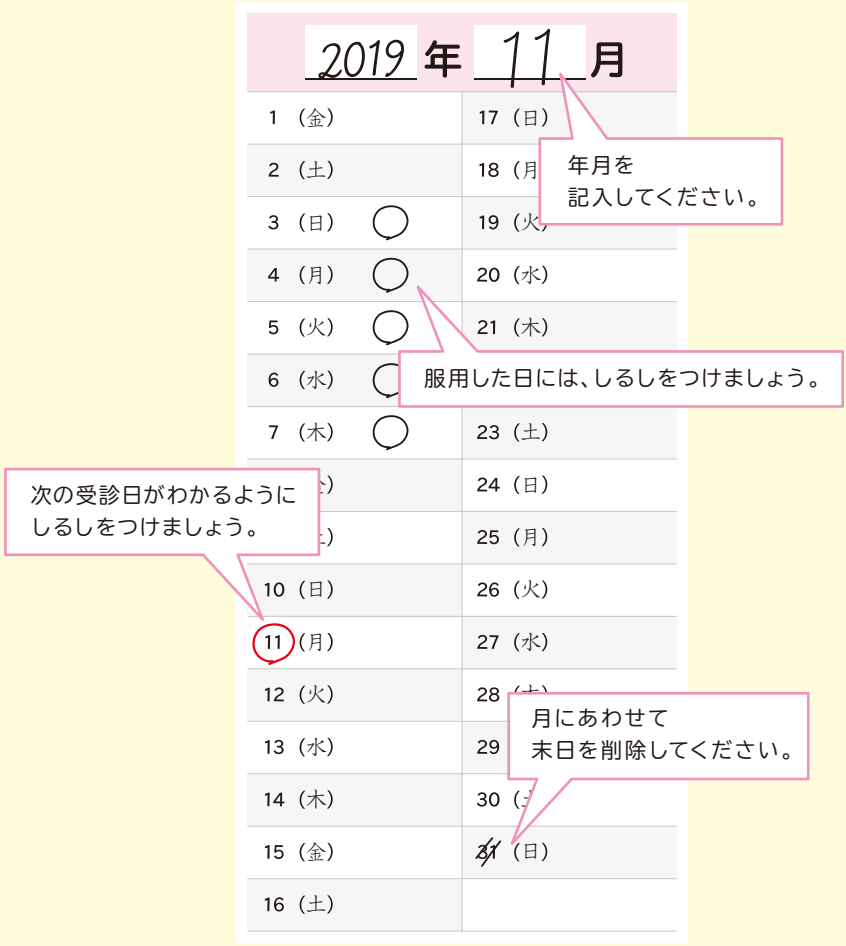
☐ その他

あなたが、一番期待することは、どんなことですか？

服用記録

1日1回、服用後にしるしをつけましょう。
何月からでも使用いただけるカレンダーです。治療を始める月から記入例を参考に使用してください。

記入例



＿＿＿年＿＿＿月	
1 （ ）	17 （ ）
2 （ ）	18 （ ）
3 （ ）	19 （ ）
4 （ ）	20 （ ）
5 （ ）	21 （ ）
6 （ ）	22 （ ）
7 （ ）	23 （ ）
8 （ ）	24 （ ）
9 （ ）	25 （ ）
10 （ ）	26 （ ）
11 （ ）	27 （ ）
12 （ ）	28 （ ）
13 （ ）	29 （ ）
14 （ ）	30 （ ）
15 （ ）	31 （ ）
16 （ ）	

＿＿＿年＿＿＿月	
1 （ ）	17 （ ）
2 （ ）	18 （ ）
3 （ ）	19 （ ）
4 （ ）	20 （ ）
5 （ ）	21 （ ）
6 （ ）	22 （ ）
7 （ ）	23 （ ）
8 （ ）	24 （ ）
9 （ ）	25 （ ）
10 （ ）	26 （ ）
11 （ ）	27 （ ）
12 （ ）	28 （ ）
13 （ ）	29 （ ）
14 （ ）	30 （ ）
15 （ ）	31 （ ）
16 （ ）	

メモ

服用記録

1日1回、服用後にしるしをつけましょう。

＿＿＿年＿＿＿月	
1 （ ）	17 （ ）
2 （ ）	18 （ ）
3 （ ）	19 （ ）
4 （ ）	20 （ ）
5 （ ）	21 （ ）
6 （ ）	22 （ ）
7 （ ）	23 （ ）
8 （ ）	24 （ ）
9 （ ）	25 （ ）
10 （ ）	26 （ ）
11 （ ）	27 （ ）
12 （ ）	28 （ ）
13 （ ）	29 （ ）
14 （ ）	30 （ ）
15 （ ）	31 （ ）
16 （ ）	

＿＿＿年＿＿＿月	
1 （ ）	17 （ ）
2 （ ）	18 （ ）
3 （ ）	19 （ ）
4 （ ）	20 （ ）
5 （ ）	21 （ ）
6 （ ）	22 （ ）
7 （ ）	23 （ ）
8 （ ）	24 （ ）
9 （ ）	25 （ ）
10 （ ）	26 （ ）
11 （ ）	27 （ ）
12 （ ）	28 （ ）
13 （ ）	29 （ ）
14 （ ）	30 （ ）
15 （ ）	31 （ ）
16 （ ）	

メモ

＿＿＿年＿＿＿月	
1 （ ）	17 （ ）
2 （ ）	18 （ ）
3 （ ）	19 （ ）
4 （ ）	20 （ ）
5 （ ）	21 （ ）
6 （ ）	22 （ ）
7 （ ）	23 （ ）
8 （ ）	24 （ ）
9 （ ）	25 （ ）
10 （ ）	26 （ ）
11 （ ）	27 （ ）
12 （ ）	28 （ ）
13 （ ）	29 （ ）
14 （ ）	30 （ ）
15 （ ）	31 （ ）
16 （ ）	

＿＿＿年＿＿＿月	
1 （ ）	17 （ ）
2 （ ）	18 （ ）
3 （ ）	19 （ ）
4 （ ）	20 （ ）
5 （ ）	21 （ ）
6 （ ）	22 （ ）
7 （ ）	23 （ ）
8 （ ）	24 （ ）
9 （ ）	25 （ ）
10 （ ）	26 （ ）
11 （ ）	27 （ ）
12 （ ）	28 （ ）
13 （ ）	29 （ ）
14 （ ）	30 （ ）
15 （ ）	31 （ ）
16 （ ）	

メモ

服用記録

1日1回、服用後にしるしをつけましょう。

＿＿＿年＿＿＿月	
1 （ ）	17 （ ）
2 （ ）	18 （ ）
3 （ ）	19 （ ）
4 （ ）	20 （ ）
5 （ ）	21 （ ）
6 （ ）	22 （ ）
7 （ ）	23 （ ）
8 （ ）	24 （ ）
9 （ ）	25 （ ）
10 （ ）	26 （ ）
11 （ ）	27 （ ）
12 （ ）	28 （ ）
13 （ ）	29 （ ）
14 （ ）	30 （ ）
15 （ ）	31 （ ）
16 （ ）	

＿＿＿年＿＿＿月	
1 （ ）	17 （ ）
2 （ ）	18 （ ）
3 （ ）	19 （ ）
4 （ ）	20 （ ）
5 （ ）	21 （ ）
6 （ ）	22 （ ）
7 （ ）	23 （ ）
8 （ ）	24 （ ）
9 （ ）	25 （ ）
10 （ ）	26 （ ）
11 （ ）	27 （ ）
12 （ ）	28 （ ）
13 （ ）	29 （ ）
14 （ ）	30 （ ）
15 （ ）	31 （ ）
16 （ ）	

メモ

＿＿＿年＿＿＿月	
1 （ ）	17 （ ）
2 （ ）	18 （ ）
3 （ ）	19 （ ）
4 （ ）	20 （ ）
5 （ ）	21 （ ）
6 （ ）	22 （ ）
7 （ ）	23 （ ）
8 （ ）	24 （ ）
9 （ ）	25 （ ）
10 （ ）	26 （ ）
11 （ ）	27 （ ）
12 （ ）	28 （ ）
13 （ ）	29 （ ）
14 （ ）	30 （ ）
15 （ ）	31 （ ）
16 （ ）	

＿＿＿年＿＿＿月	
1 （ ）	17 （ ）
2 （ ）	18 （ ）
3 （ ）	19 （ ）
4 （ ）	20 （ ）
5 （ ）	21 （ ）
6 （ ）	22 （ ）
7 （ ）	23 （ ）
8 （ ）	24 （ ）
9 （ ）	25 （ ）
10 （ ）	26 （ ）
11 （ ）	27 （ ）
12 （ ）	28 （ ）
13 （ ）	29 （ ）
14 （ ）	30 （ ）
15 （ ）	31 （ ）
16 （ ）	

メモ

服用記録

1日1回、服用後にしるしをつけましょう。

＿＿＿年＿＿＿月	
1 （ ）	17 （ ）
2 （ ）	18 （ ）
3 （ ）	19 （ ）
4 （ ）	20 （ ）
5 （ ）	21 （ ）
6 （ ）	22 （ ）
7 （ ）	23 （ ）
8 （ ）	24 （ ）
9 （ ）	25 （ ）
10 （ ）	26 （ ）
11 （ ）	27 （ ）
12 （ ）	28 （ ）
13 （ ）	29 （ ）
14 （ ）	30 （ ）
15 （ ）	31 （ ）
16 （ ）	

＿＿＿年＿＿＿月	
1 （ ）	17 （ ）
2 （ ）	18 （ ）
3 （ ）	19 （ ）
4 （ ）	20 （ ）
5 （ ）	21 （ ）
6 （ ）	22 （ ）
7 （ ）	23 （ ）
8 （ ）	24 （ ）
9 （ ）	25 （ ）
10 （ ）	26 （ ）
11 （ ）	27 （ ）
12 （ ）	28 （ ）
13 （ ）	29 （ ）
14 （ ）	30 （ ）
15 （ ）	31 （ ）
16 （ ）	

メモ

＿＿＿年＿＿＿月	
1 （ ）	17 （ ）
2 （ ）	18 （ ）
3 （ ）	19 （ ）
4 （ ）	20 （ ）
5 （ ）	21 （ ）
6 （ ）	22 （ ）
7 （ ）	23 （ ）
8 （ ）	24 （ ）
9 （ ）	25 （ ）
10 （ ）	26 （ ）
11 （ ）	27 （ ）
12 （ ）	28 （ ）
13 （ ）	29 （ ）
14 （ ）	30 （ ）
15 （ ）	31 （ ）
16 （ ）	

＿＿＿年＿＿＿月	
1 （ ）	17 （ ）
2 （ ）	18 （ ）
3 （ ）	19 （ ）
4 （ ）	20 （ ）
5 （ ）	21 （ ）
6 （ ）	22 （ ）
7 （ ）	23 （ ）
8 （ ）	24 （ ）
9 （ ）	25 （ ）
10 （ ）	26 （ ）
11 （ ）	27 （ ）
12 （ ）	28 （ ）
13 （ ）	29 （ ）
14 （ ）	30 （ ）
15 （ ）	31 （ ）
16 （ ）	

メモ

症状日誌

下の記入例のように、鼻の症状・眼の症状・生活への支障の程度やアレルギー治療薬の使用などについて記録しましょう。

シダキュアを服用している患者さんは、スギ花粉が飛散している時期に記録しましょう。

ミティキュアを服用している患者さんは、週に1回を目安に記録しましょう。

記入例

舌下免疫療法薬以外にアレルギー治療薬を使用した日は、何を使用したかしるしをつけてください。

日付	舌下免疫療法薬の服用	症状の程度	アレルギー治療薬の使用	気付いた症状（副作用）など
6/20（水）	○	鼻の症状 (0) 1 2 3 4	点鼻薬	
		眼の症状 (0) 1 2 3 4	点眼薬	
		生活への支障 (0) 1 2 3 4	内服薬	
6/21（木）	○	鼻の症状 0 (1) 2 3 4	点鼻薬	
		眼の症状 (0) 1 2 3 4	点眼薬	
		生活への支障 (0) 1 2 3 4	内服薬	
6/22（金）	○	鼻の症状 0 1 (2) 3 4	(点鼻薬)	
		眼の症状 0 1 (2) 3 4	(点眼薬)	
		生活への支障 0 1 (2) 3 4	内服薬	

その日の症状や生活への支障の程度について、「症状の程度」を参考に番号にしるしをつけてください。

服用した日には、チェック欄にしるしをつけましょう。

気付いた症状（副作用）などを記録しましょう。

症状の程度



0 症状なし　1 軽い　2 やや重い　3 重い　4 非常に重い

日付	舌下免疫療法薬の服用	症状の程度	アレルギー治療薬の使用	気付いた症状（副作用）など
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	

メモ

症状日誌

日付	舌下免疫療法薬の服用	症状の程度						アレルギー治療薬の使用	気付いた症状（副作用）など
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	

メモ

症状の程度



0 症状なし　1 軽い　2 やや重い　3 重い　4 非常に重い

日付	舌下免疫療法薬の服用	症状の程度	アレルギー治療薬の使用	気付いた症状（副作用）など
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	

メモ

症状日誌

日付	舌下免疫療法薬の服用	症状の程度	アレルギー治療薬の使用	気付いた症状（副作用）など
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	

メモ

症状の程度



0 症状なし　1 軽い　2 やや重い　3 重い　4 非常に重い

日付	舌下免疫療法薬の服用	症状の程度						アレルギー治療薬の使用	気付いた症状（副作用）など
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	

メモ

症状日誌

日付	舌下免疫療法薬の服用	症状の程度	アレルギー治療薬の使用	気付いた症状（副作用）など
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	

メモ

症状の程度



0 症状なし　1 軽い　2 やや重い　3 重い　4 非常に重い

日付	舌下免疫療法薬の服用	症状の程度	アレルギー治療薬の使用	気付いた症状（副作用）など
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	

メモ

症状日誌

日付	舌下免疫療法薬の服用	症状の程度	アレルギー治療薬の使用	気付いた症状（副作用）など
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	

メモ

症状の程度



0 症状なし　1 軽い　2 やや重い　3 重い　4 非常に重い

日付	舌下免疫療法薬の服用	症状の程度						アレルギー治療薬の使用	気付いた症状（副作用）など
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	

メモ

症状日誌

日付	舌下免疫療法薬の服用	症状の程度						アレルギー治療薬の使用	気付いた症状（副作用）など
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	

メモ

症状の程度



0 症状なし　1 軽い　2 やや重い　3 重い　4 非常に重い

日付	舌下免疫療法薬の服用	症状の程度	アレルギー治療薬の使用	気付いた症状（副作用）など
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	

メモ

症状日誌

日付	舌下免疫療法薬の服用	症状の程度	アレルギー治療薬の使用	気付いた症状（副作用）など
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	

メモ

症状の程度



0 症状なし　1 軽い　2 やや重い　3 重い　4 非常に重い

日付	舌下免疫療法薬の服用	症状の程度						アレルギー治療薬の使用	気付いた症状（副作用）など
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4	点眼薬	
		生活への支障	0	1	2	3	4	内服薬	

メモ

症状日誌

日付	舌下免疫療法薬の服用	症状の程度	アレルギー治療薬の使用	気付いた症状（副作用）など
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	

メモ

症状の程度



0 症状なし　1 軽い　2 やや重い　3 重い　4 非常に重い

日付	舌下免疫療法薬の服用	症状の程度	アレルギー治療薬の使用	気付いた症状（副作用）など
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	

メモ

症状日誌

日付	舌下免疫療法薬の服用	症状の程度	アレルギー治療薬の使用	気付いた症状（副作用）など
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	

メモ

症状の程度



0 症状なし　1 軽い　2 やや重い　3 重い　4 非常に重い

日付	舌下免疫療法薬の服用	症状の程度	アレルギー治療薬の使用	気付いた症状（副作用）など
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	

メモ

症状日誌

日付	舌下免疫療法薬の服用	症状の程度	アレルギー治療薬の使用	気付いた症状（副作用）など
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
／ （　）		鼻の症状 0 1 2 3 4 眼の症状 0 1 2 3 4 生活への支障 0 1 2 3 4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	

メモ

症状の程度



0 症状なし　1 軽い　2 やや重い　3 重い　4 非常に重い

日付	舌下免疫療法薬の服用	症状の程度						アレルギー治療薬の使用	気付いた症状（副作用）など
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4		
		生活への支障	0	1	2	3	4		
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4		
		生活への支障	0	1	2	3	4		
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4		
		生活への支障	0	1	2	3	4		
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4		
		生活への支障	0	1	2	3	4		
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4		
		生活への支障	0	1	2	3	4		
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4		
		生活への支障	0	1	2	3	4		
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4		
		生活への支障	0	1	2	3	4		

メモ

症状日誌

0 症状なし　1 軽い　2 やや重い　3 重い　4 非常に重い

日付	舌下免疫療法薬の服用	症状の程度						アレルギー治療薬の使用	気付いた症状（副作用）など
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4		
		生活への支障	0	1	2	3	4		
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4		
		生活への支障	0	1	2	3	4		
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4		
		生活への支障	0	1	2	3	4		
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4		
		生活への支障	0	1	2	3	4		
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4		
		生活への支障	0	1	2	3	4		
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4		
		生活への支障	0	1	2	3	4		
／ （　）		鼻の症状	0	1	2	3	4	点鼻薬 点眼薬 内服薬	
		眼の症状	0	1	2	3	4		
		生活への支障	0	1	2	3	4		

メモ

治療をサポートするアプリ「SLITサポート」の紹介



シダキュア版



ミティキュア版

さまざまな機能で毎日の舌下免疫療法薬の服用をサポートします。

●服用通知

・毎日の服用のタイミングをお知らせします。



●服用サポート

・舌下免疫療法薬を舌の下に保持する時間をカウントし、飲み込むタイミングをお知らせします。



●日記

・毎日の舌下免疫療法薬の服用や通院日を記録できます。



●症状グラフ

・記録した症状をグラフで表示します。
・花粉飛散期には、花粉飛散量と症状経過をグラフで表示します（シダキュア版）。



●花粉飛散情報

・花粉飛散期には、お住まいの地域や通勤・通学地などの花粉飛散情報を確認することができます（シダキュア版）。



ダウンロード（無料）はこちらから

App StoreまたはGoogle Playで検索！ SLITサポート

▼iPhoneから

▼Androidから

▼パソコン・ケータイから

https://www.alg-i.jp/

アレルゲン免疫療法について詳しく解説したホームページ
「トリーさんのアレルゲン免疫療法ナビ」https://www.torii-alg.jp/
もご覧ください。



舌の下　検索

スマートフォンなどの携帯電話からもご覧いただけます▶

二次元バーコード

※ご不明な点があれば、医師または薬剤師にご相談ください。

連絡先（病医院・薬局名）

鳥居薬品株式会社
SHIONOGI Group Company
東京都中央区日本橋本町3-4-1

2025年10月作成
CDC TE008E